

### S'INSCRIRE AU STAGE

Je m'inscris au stage du :

- 8 au 12 juillet 2024**  
 **7 au 11 août 2024**  
 **19 au 23 août 2024**

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : .....

Adresse postale : .....

Email : .....

• Je joins un chèque de 480€ (frais pédagogiques) à l'ordre de la Fabrique du Chanteur. Ce chèque sera encaissé à la fin du stage + un chèque d'adhésion à l'association de 35€ (15€ tarif étudiant). Le formulaire d'adhésion 2024 est à télécharger sur le site :

[www.lafabriqueduchanteur.com](http://www.lafabriqueduchanteur.com)

- Option repas** : 180€ (11 repas+6 goûters) à régler sur place

**Hébergement** : Consultez la liste sur le site

En cas d'annulation plus de 15 jours avant le stage vous serez remboursé la totalité.

À moins de 15 jours, un acompte de 90€ sera retenu.

À moins de 8 jours, un acompte de 240€ sera retenu.

À moins de 48h le solde est dû intégralement.

La photocopie de ce bulletin est à renvoyer avec le règlement et l'adhésion à :

**La Fabrique du Chanteur**  
**Chez Patricia Boulay**  
**17 rue Edgar Quinet 37000 Tours**

## La Fabrique du Chanteur



### Stages de chant & Méthode Alexander Tous styles musicaux

En Normandie à Marigny-Le-Lozon (50)  
près de St-lô dans le Cotentin

du 8 au 12 juillet 2024

du 7 au 11 août 2024

du 19 au 23 août 2024

Ce stage s'adresse aux débutants, aux amateurs confirmés et aux professionnels désireux de découvrir ou de compléter leur technique vocale en lien avec l'approche corporelle, la détente, la tonicité, la posture et la respiration.

# Stages méthode Alexander et chant À MARIGNY-LE-LOZON (50)

## MÉTHODE ALEXANDER

Cette approche globale permet d'éliminer nos tensions pour laisser place à un réel centrage. L'écoute et la présence à soi permettent de nous libérer de nos blocages et de laisser s'exprimer notre potentiel.

**Patricia BOULAY**

Portable : 06 74 88 06 62

E-mail : [pboulay@sfr.fr](mailto:pboulay@sfr.fr)

Site internet :

[www.methodealexander.fr](http://www.methodealexander.fr)

## INTERVENANTS :

Professeur de Chant :  
**Myriam DE ARANJO**

Professeur d'Alexander :  
**Patricia BOULAY**

Répétiteur piano :  
**Michel DE ARANJO**

## JOURNÉE TYPE

Atelier collectif de 1h30 le matin :  
respiration, préparation du corps  
«instrument voix» et méthode Alexander.

3 cours individuels de 30 mn par jour :  
1 cours de chant et 1 cours de méthode  
Alexander et 1 séance de répétition  
avec pianiste.

## DÉROULEMENT

Les stages débutent le premier jour à 9h00  
et se termine le dernier jour à 20h par une  
audition en fin d'après-midi.

Départ possible le lendemain matin.  
Possibilité de venir vous chercher  
à la gare la plus proche.

Prise en charge AFDAS  
possible via Opéra Off

## TARIFS

Pédagogie seule : **480€**

Repas en Normandie : **180€** (11 repas + goûters)

## Important

**Hébergements** : Différentes possibilités d'hébergements sont proposées à Marigny même ou à proximité. Nous tenons une liste sur notre site Web de ces hébergements. Nous vous conseillons vivement de réserver dès votre inscription afin d'être certain(e) d'être logé(e). (voir PDF sur le site)

Accueil la veille possible, le 7 juillet, le 6 et 18 août à partir de 17h30.

Repas du soir prévu.

Début du stage le lendemain à 9h .

Départ le 13 juillet, 12 et 24 août au matin.

## PRÉVOIR

Une tenue décontractée pour le training.  
Un appareil pour enregistrer vos cours, et vos  
partitions en double.

Une tenue «sympa» pour l'audition de fin de  
stage.

Signaler tout régime alimentaire particulier.

## IMPORTANT

Fournir vos partitions à Michel de ARANJO :  
[michel.aranjo@wanadoo.fr](mailto:michel.aranjo@wanadoo.fr)  
dès votre inscription

## Lieu du stage

Normandie  
Chez Myriam et  
Michel DE ARANJO

50, rue 13 juin 1944  
50570 Marigny



## Nous contacter

[lafabriqueduchanteur@gmail.com](mailto:lafabriqueduchanteur@gmail.com)

Patricia Boulay :  
06 74 88 06 62

## S'inscrire en ligne :



Condition d'annulation  
(voir au dos)

Sur demande nous pouvons  
vous envoyer les documents  
en version papier